

PROGRAMMA SVOLTO

Ing. DEFENDI

La sicurezza e la tecnologia. I nuovi sistemi di personal safety

Dott. GIUSEPPE SORRENTINO

*Cosa si intende con il termine sicurezza
Le situazioni di rischio più frequenti
Consigli pratici per vivere sicure*

Dr.ssa CONCETTA ZAMMITI-30

*Tentata violenza
La Rapina
Lo scippo
Violazione del domicilio*

Dr.ssa NICOLINA CIANCI

*Concetto di violenza
La violenza verso le donne
Concetto di stupro e brevi cenni storici
Le statistiche nel Comune di Roma
La cultura dello stupro
I tipi di stupratori-accenni
La prevenzione
Come affrontare il trauma
Sfatate i luoghi comuni*

Avv. PINA SCIALANCA

*La Violenza sessuale:brevi cenni normativi
Emancipazione della donna
Lo stupro nella società moderna
La violenza sessuale come reato
La procedibilità dei reati di violenza sessuale
La tutela di riservatezza della persona offesa
Le novità introdotte dal pacchetto sicurezza
Assistenza sanitaria: a chi rivolgersi e come comportarsi
Lo Stalking
inseguimento, molestia, persecuzione
Tecniche di comportamento anti-stalking*

Avv. CRISTIANCESARE STEFANUCCI-30'

LEGITTIMA DIFESA ED ECCESSO COLPOSO

A – brevi cenni generali sulle cause di giustificazione

B - elementi della legittima difesa (aggressione ingiusta e reazione legittima)

C – legittima difesa domiciliare cd allargata nov. legislative

*BREVISSIMI CENNI NORMATIVI CON RELATIVO ELENCO DELLE ARMI DA DIFESA
PERSONALE*

3) BREVI CENNI SUL MOBBING

A – cos è

B – elementi identificativi

C – tutela giuridica

3B) MOLESTIE SUL LUOGO DI LAVORO

RISARCIMENTO DEL DANNO IN CASO DI REATO

*COSTITUZIONE PARTE CIVILE NEL PROCESSO PENALE E GIUDIZIO CIVILE
AUTONOMO*

BREVI CENNI SUGLI ORDINI DI PROTEZIONE 342 CC BIS

GRATUITO PATROCINIO

A – requisiti e domanda

Dr.ssa LUCIA MUSCI

Concetto di Stalking e brevi cenni storici

I diversi profili di stalker

Brevi cenni di psicopatologia

Confine tra “normalità” e stalking

Saper cogliere i segnali di allarme

Le conseguenze psicologiche

Cosa fare e cosa non fare

M° ALESSANDRO DEL PIA 50'

Sensazioni ed Emozioni come principi di prevenzione.

Azioni e Reazioni, la mente e il corpo.

Ad uso difensivo, tecniche di colpi con gli arti inferiori e superiori per difesa: uso dei pugni, avambracci, gomiti, calci, ginocchia, ad uso difensivo.

Tecniche di difesa da aggressione a mano nuda, in piedi, seduti e al suolo.

Tecniche di difesa da aggressione e minaccia a mano armata (coltello, siringa, taglierino, pistola, bastone, ecc.) in posizioni : seduti in piedi e al suolo.

Tecniche di difesa da strangolamenti e prese al corpo frontali , laterali, posteriori (con mani, legacci , corde ...) in posizioni : seduti, in piedi e al suolo.

Metodologie e tecniche di difesa al suolo con avversario a mani nude o armato.

Allenamenti sotto stress per sviluppare la difesa fisica e psicologica in situazioni ed ambienti ostili – domestico, al chiuso, all'aperto.

Allenamento alla difesa con l'utilizzo di oggetti comuni: chiavi, pettine, bottiglie, penne, ecc.

Aspetti legali della Difesa Personale nel nostro Paese .

Psicologia del Crimine e dell'aggressione con particolare attenzione alla Difesa personale femminile e al Bullismo singolo e di gruppo.

Addestramento all'uso dello Spray-Antiaggressione di tipo libera vendita a getto vaporizzato o balistico al peperoncino: metodologie di utilizzo in sicurezza per la propria persona – importanza dell'ambiente e del modo di utilizzo.